

PALANDÖKEN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ORTAOKUL

ÖĞRENCİLERİNE VE VELİLERE YÖNELİK TATİL TAVSİYELERİ

Yine Bir Tatil,
Yeni Bir Tatil, Yarıyıl Tatili



Öğrencileri sabırsızlıkla beklediği yarıyıl tatili başlıyor. Öğrenciler iki hafta boyunca yapacakları tatilin hayalini kuruyorlar. Tatil döneminde dinlenmek, aileleriyle birlikte keyifli vakit geçirmek için zamanları olacak. İkinci döneme dingin ve keyifli olarak başlamaları, onların hem isteklerini hem de başarılarını arttırmada çok önemli rol oynamaktadır.



Öğrenci kendini değerlendirirken başarılı ve başarısız olduğu derslerle ilgili neler yapabildiğini ve neler yapamadığını gözden geçirir. Bu değerlendirme sonucu, tatil sonrasında nasıl bir çalışma yol ve yöntemi izleyeceğini belirleyebilir ve çalışma planı oluşturabilir. Veli de kendini değerlendirmeli yaptıkları ve yapamadıklarını gözden geçirmelidir.

VELİLERE ÖNERİLERİMİZ

- Onları dinleğin ve duygularını anlamaya çalışın.
- Onlara her zaman güvendiğinizi ve yanında olduğunuzu, davranışlarınızla hissettirin
- Yaşlarının üstünde olgunluk beklemeyin. Onlara zaman tanıyın.
- Onlara her zaman güvendiğinizi ve yanında olduğunuzu, davranışlarınızla hissettirin
- Başkaları ile kıyaslamayın. Her bireyin kapasitesi farklıdır ve her başarı kendi içinde gizlidir.
- Çocukların olumlu yönlerine odaklanın. Başardıklarının başaramadıklarından çok daha fazla olduğuna inanın.

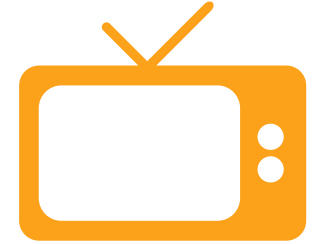


ÖĞRENCİLERE ÖNERİLERİMİZ



Dinlenin

İnternet, tablet, bilgisayar vs. teknoloji araçlarıyla çok az vakit geçirin.



Arkadaşlarınızla görsel oyunlar oynayın. parklarda, bahçelerde)

Arkadaşlarınızla ve ailenizle bol bol vakit geçirin.

Eğlenceli çalışma planları hazırlayın.