



MADDE BAĞIMLILIĞI



AİLE BROŞÜRÜ

O'nu uçurumun kenarından kurtaralım

Bağımlı Olma,

Özgür Ol !



Madde Bağımlılığı Nedir?

Bir maddenin belirgin bir etkiyi elde etmek için alınması sürecinde ortaya çıkan bedensel, ruhsal ya da sosyal sorunlara rağmen madde alımının devam etmesi, bırakma isteğine rağmen bırakılamaması, aynı etkiyi elde edebilmek için giderek madde miktarının arttırılması ve maddeyi alma isteğinin durdurulamamasıdır.

MADDE KULLANAN GENÇLERDE HANGİ DEĞİŞİKLİKLER MEYDANA GELİR

- Aile ilişkilerini azaltır ve evde daha az vakit geçirir.
- Yeni arkadaşlar edinmeye başlar.
- Kendisine olan özeni azalır.
- Çevre ve arkadaşlar eski önemlerini yitirirler.
- Hafif uyukulu ve yorgun gözükebilirler.
- Yeme alışkanlıkları bozulur, kilo kaybederler.
- Daha sinirli olabilirler.
- Giyisilerde ve nefeste maddenin kokusu vardır.
- Okul yaşamında başarısızlık görülür.
- Her zamankinden daha fazla para harcamaya başlar.
- Evden bazı eşyaların kaybolması ve bu kaybolmaların devam etmesi...
- Sürekli yalan söylemesi, iftira atması...

NELER YAPMALIYIZ

Araştırmalara göre düzenli ve iyi beslenen, aile ilişkileri iyi olan, boş zamanlarını çeşitli aktivite ve sportif faaliyetlerle geçiren gençlerin madde kullanmaya başlama ihtimalinin düşük olduğu görülmüştür.

Bu nedenle;

- Yargılamayın, -Dinleyin ve konuşun,
- Tehdit etmeyin, -Sorgulamayın,
- Öğüt ve emir vermeyin, -Örnek olun,
- Arkadaşlarını tanıyın, -Nerede ve kiminle olduğunu bilin,
- Hayır demesini öğretin, -Sevin ve sayın,
- Okula gelerek öğretmenlerinden bilgi alın,
- Çocuğa insani, milli ve manevi değerleri öğretin,
- Gerektiğinde uzmanlara başvurun,
- Çocukları mümkün olduğu kadar spor ile meşgul etmeye çalışın. "Fiziksel yorgunluk" ilaçtır.

BAĞIMLILIK YAPAN MADDELER

- Uyuşturucular
- Uyarıcı ve hayal gördüren maddeler
- Sigara
- Alkollü içecekler
- Reçete ile alınması gerektiği halde doktor kontrolü dışında kullanılan ilaçlar
- Bazı yapıştırıcılar, tiner ve çakmak gazı gibi uçucu maddeler

MADDE KULLANIM NEDENLERİ

Arkadaş Baskısı	%23,3
Merak	%29,4
Sorunlara çözüm aramak	%27,1
Sorunlardan kaçmak	%26,0
Beğeni toplamak	%24,3
Eğlenmek	%25,9

BAĞIMLILIK CESARET DEĞİL ESARETTİR.

UNUTMA !

Bağımlılık birden başlayıp birden bitmez. Kiminde kısa sürede, kiminde ise uzun zaman içinde gelişir.



mutlu yaşamaya **EVET**

BAĞIMLILIK SÜRECİ

