



# Evde Kal, Keyifle Kal!



Covid-19 virüsü salgını nedeniyle evde geçirilen süre arttı okulları tatil edilen ve evde olan çocuklarınız ile bu zor günleri fırsata çevirmeye çalışarak birçok etkinlik gerçekleştirebilirsiniz. **İşte, o etkinliklerden bazıları...**

## TİYATRO KURUN

Çocuklarınız için oyun yazmak güzel bir etkinliğin başlangıcı olacaktır. Kendi oyununuzu yazın. Çocuklarınıza görev dağılımı yaparak ekibinizi bilgilendirin. Bu çalışma ile çocuklarınız organize olmayı öğrenecek ve insana dair halleri canlandırarak kendilerini keşfedeceklerdir. Kurduğunuz tiyatro, çocuğunuzun iletişim becerilerini geliştirecektir. Online izlemeye açılan tiyatroları izlemek de ayrıca keyifli zaman geçirmenizi ve gözlem yapmanızı sağlayacaktır.

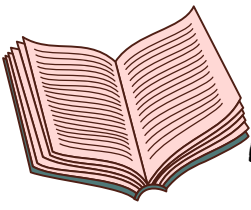
## BİTKİ VE ÇİÇEKLERLE BAHÇE OLUŞTURUN

Bitki ve çiçeklerle bir sevgi bahçesi oluşturabilirsiniz. Bitki dikmek toprağa dokunmak çocuklarınızı rahatlatacaktır. Farklı bitki ve tohumlar ekerek ürünlerin gelişimini gözlemleyebilirsiniz.

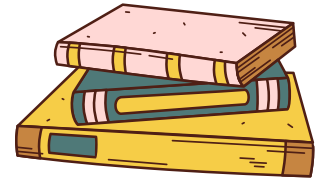


## UNUTULAMAYAN OYUNLARI HATIRLAYIN

Çocuk gelişiminde vazgeçilmez yere sahip olan oyunun aile katılımı olması çok keyifli olabilir. Örneğin gölge, dokuztaş, sessiz film, bom oyunu vb... Ayrıca oyun sürecinde kendi anlatılarınızı anlatmak size iyi geleceği gibi çocuğunuzla bağlarınızın güçlenmesine de katkı sunacaktır.



Kitaplar en iyi dostumuz kitapların gücünden yararlanın;



### OKUL ÖNCESİ – İLKOKUL

Okuyacağınız kitabı birlikte seçin. 5N1K sorularını aralıklı olarak sormanız çocuğunuzun hikâyeye odaklanmasına ve yorumlama yeteneğinin gelişmesine katkı sağlayacaktır. Ayrıca Sessiz kitaplar da faydalı olacaktır. **Sessiz kitap;** çocuğunuzun resimleri kendi merkezinden yorumlayarak hikâyeyi yazmasını amaçlamaktadır. Çocuğunuzun dil gelişimini destekleyecektir.

### İLKOKUL – ORTAOKUL

Çocuğunuzun ilgisi ve ihtiyacına yönelik kitap seçiminde destek olun. Okuduğunuz kitabın konusu hakkında günümüzdeki araştırma ve çalışmaların tartışabilir çocuğunuzun gelişimine katkı sunabilirsiniz.

### ORTAOKUL – LİSE

Kitabı konusunu, vermek istediği mesajın ne olduğunu tartışın. Akademik arama motorlarını kullanarak makale ve günümüzdeki gelişmeleri gözden geçirin. Kitabın konusunu ele alan temalara sahip filmler izleyerek analiz etmeniz okuma sürecini keyifli hale getirecek etkenlerden olabilir.

### SESLERİ YAKALAYIN

Farklı sesleri kayıt altına alın. Kaydettiğiniz sesleri dinleyerek tahmin etmeye çalışın. Ayrıca Klasik müzik, ney sesi, vb. müzikleri dinleyin. Sesleri oluşturmada olan enstrümanları keşfetmeye çalışın. Çocuğunuz ile birlikte dinlediği müziğin nasıl hissettirmekte olduğunu anlamaya çalışın, duygu ve düşüncelerinizi paylaşın.

### SEYAHAT OYUNU OYNAYIN

Haritadan gitmek istediğiniz ülkeyi seçin. Ülke hakkında beyin fırtınası yaparak zihninizi aktifleştirin. Bitki örtüsü, kültürel yapısı, zamanı değerlendirme yöntemleri gibi konularda fikirlerinizi ifade edin. Sonrasında verilen sürede ülke hakkında beş bilgi edinin. Tahminlerinizin ve ulaştığınız bilgilerin benzer olup olmadığını ele alın. Farklı kültürleri araştırmak çocuklarınızın genel kültürünün gelişmesine katkı sağlayacaktır.

### MUTFAĞA GİRİN YEMEK YAPIN VIDEOYA ÇEKİN

Aileniz arasında işbölümü yapın ve mutfağa girin. Sevdiğiniz tatlılardan yola çıkarak farklı tariflerden oluşan bir menü belirleyin. Kendi yemek programınızı çekin. Bu etkinlik yemekten hemen sonra ya da yıllar sonra izlediğinizde sizi mutlu edecektir.

### AİLE ALBÜMÜ OLUŞTURUN

Güzel anılar biriktirin. Teknolojiyi aktif bir şekilde kullandığımız bu çağda fotoğraf çekmek kolay ve etkili bir etkinliktir. Beraber fotoğraf çekilme günü planlayabilir veya gün içinde yaşantılarınızı fotoğraflayarak aile albümünüzü oluşturabilirsiniz.

### AİLE ALBÜMÜ OLUŞTURUN

Güzel anılar biriktirin. Teknolojiyi aktif bir şekilde kullandığımız bu çağda fotoğraf çekmek kolay ve etkili bir etkinliktir. Beraber fotoğraf çekilme günü planlayabilir veya gün içinde yaşantılarınızı fotoğraflayarak aile albümünüzü oluşturabilirsiniz.

## İÇİNİZDEKİ ÇOCUĞA İZİN VERİN

1. Yüksek sesle bir müzik açıp özgürce dans edin
2. Hayvan yürüyüşleri taklit edin
3. Karanlıkta bir fenerle gölge oyunları oynayın
4. Eski fotoğraflara bakın
5. Farklı nesnelere müzik yapın
6. Evdeki tohum ve kullanılmış sebze kökleriyle dikim yapın
7. Farklı malzemelerle resim yapmayı deneyin (kömür, lahana vb)
8. Sevdiklerinize mektup yazın
9. Ayna karşısında komik yüzler yapın
10. Farklı yüz ifadelerine ait duyguları ve buna örnek olayları konuşun
11. Kâğıttan kuklalar çizip canlandırın
12. Okuduğunuz hikâyeyi canlandırın
13. Birlikte yemek pişirin
14. Makarnaları boyayıp aksesuar olarak dizin, yapıştırarak resim yapın
15. Her gün farklı bir spor branşını tanımak için inceleyin

Bu önerilerin dışında olan ama karşılıklı, birlikte katkı sunarak yapacağımız tüm etkinliklerin, (bazen sadece bir kek yapmak gibi), bu dönemin sağlıklı ve güçlü bir şekilde atlatılmasına katkı sağlayacağını unutmayalım.

**Sağlıkla, keyifle, mutlu kalın, evde kalın!**

**#evdekal  
türkiye**

Palandöken Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak her zaman yanınızdayız.  
Size bir Alo (0 442 502 20 07) diyecek kadar yakınız.  
Sağlıkla mutlulukla kalınız.

**HAZIRLAYAN**

**B. Betül AVAR**  
**PSİKOLOJİK DANIŞMAN**

**Mahmut ÖZDEMİR**  
**ÖZEL EĞİTİM ÖĞRETMENİ**