

# UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE

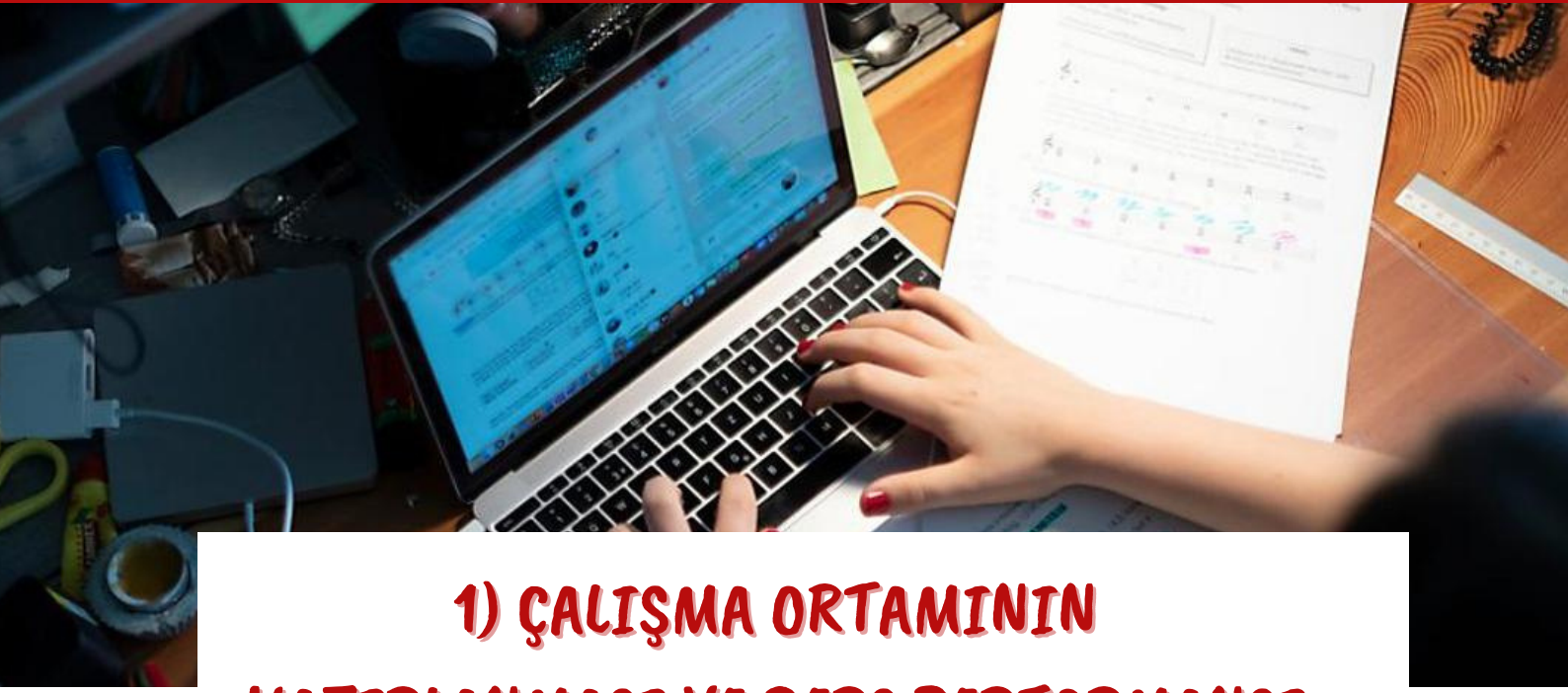
## VELİLERE YÖNELİK ÖNERİLER



**PALANDÖKEN  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**0442 502 20 27**





## 1) ÇALIŞMA ORTAMININ HAZIRLANMASI VE DERS PERFORMANSI



a) Çocuğunuzun çalışma alanını ortak kullanım alanlarından uzak olmasına dikkat edilmeli



b) Çocukların çevrimiçi eğitimi sessiz bir ortamda dinleyebilmeleri için bu ortamı oluşturacak bir oda ya da köşe ayarlanmalıdır.



c) Ders aktiviteleri dışında cep telefonu ve sosyal medya kullanımı sınırlandırılmalı



d) Çocuğunuzun ders çalışması için öğrencinizle birlikte kalıcı bir masa düzeni oluşturun.



e) Çocuğunuzun okula giderken yaptığı hazırlığa benzer bir şekilde sabah kahvaltısını ve öz bakımını yaparak öğrencinin hazır bulunuşluğunu artırın



f) Çocuğunuzun uzaktan eğitiminde bir okul olduğunu belirterek yapılan çalışmanın ciddiyetini vurgulayın



g) Çocuğunuzun ihtiyaç duyacağı ders araç gereç ve materyallerinin tam olduğundan emin olun



h) Çocuğunuzun okul kıyafeti ile olmasa da normal kıyafetle dersi dinlemesi sağlanmalı, pijama v.b. giysiler giydirilmemeli, bu derse, öğretmene saygısını ve derse karşı ciddiyetini artıracaktır.

## 2) MOTİVASYONUNUN SAĞLANMASI

- Çocuğunuzun motivasyonunu engelleyecek her türlü söylemden uzak durun.
- Çocuğunuzun büyük oranda tek başına olduğu bu süreçte bile bireysel çalışma ile başarılı olabilecekleri özellikle vurgulayın
- Çocuğunuzun zihinsel bilişsel gelişimini desteklemek için ailece yapılabilecek etkinlikler(birlikte kitap okuma, belgesel izleme, zekâ oyunları oynama vb...) düzenleyin
- Yaş grubuna göre her gün ya da hafta sonunda programa uymasını takip edip ödüllendirmek, hafta bitiminde ise birlikte hedeflere ulaşma durumunu gözden geçirmek motivasyonunu canlı tutmasına yardımcı olacaktır
- Öğrencini çalışma hazırlıklarını beraber kontrol ederek motivasyonunu artırın
- Uzaktan eğitimin avantajlarından bahsederek motive edin

## 3) ÇALIŞMALARININ TAKİBİ

- Çocuğunuzun canlı ders saatleri EBA dan takip edip ders saatinden önce materyalleriyle birlikte derste hazır bulunması sağlayın
- Ödevlerine destek olup, eksikliklerini gidermede gerekli çabayı harcayın
- EBA dan gönderilen ödevlerin takibini yapılarak öğrencilerin bu ödevleri zamanında yapmasını sağlayın
- Tekrar edilmeyen bilginin % 80'i unutulmaktadır. Çocukların tekrar yapmaları için teşvik ederek gerekirse yardımcı olun.
- Arada bir ders esnasında öğrencinin ders çalışıp çalışmadığını kontrol edin
- Ders programı hem sizin bilginiz dâhilinde olmalı bu noktada programı öğrencinin masasına ya da duvarına görünür bir yere sabitleyin

## 4) ÇOCUĞUNUZLA İLETİŞİM

a) Çocuğunuzun sürekli evde olduğu bu dönemde hiçbir işinin olmadığı, tüm gün yattığı, hiçbir işe yaramadığı gibi söylemlerde bulunmayın

b) Çocuğa karşı pozitif hareket edin, olumlu dil kullanın, negatif söylemlerden kaçının

c) Hayatımızdaki rutinlerin değıştiğı bu dönemde hepimizde kaygı görülmesi normaldir. Ancak bu kaygıları artıracak yaklaşımlardan kaçının.

d) Uzaktan eğitim sürecinde öğretmenlerinden ve arkadaşlarından büyük orandan uzak kalan öğrencinin sosyal becerilerini geliştirmek için onunla sohbet edin, bu süreçte neler hissettiğı, neler düşündüğü üzerinde konuşun, uzaktan eğitim sürecinin eksilerinin artılarının birlikte tartışılıp eksik yönlerine çözüm önerileri getirin

e) Yetişkinler gibi çocukların da fazlasıyla olumsuz yönde etkilendiğı bu dönemde korku, kaygı ve stresleriyle baş edebilmeleri için sürecin normal olmadığı ve bu süreçte korku, kaygı ve stres yaşamalarının süreç içerisinde normal olduğunu anlatın

f) Duygularını açıkça sizinle paylaşmasını sağlayın

## 5) OKULLA İLETİŞİM

a) Duygusal-bilişsel ve sosyal anlamda öğrenciye ulaşmakta güçlük çeken veliler okul psikolojik danışman/rehber öğretmen ile diyaloga geçmeli ve öğrenciyle ilgili başa çıkamadığı sorunlarda uzman desteğı almalıdırlar.

b) Sürecin seyrini, okul yönetimi ve sınıf rehber öğretmenleri üzerinden bizzat takip edin

c) Çocuklarımızın öğretmenleri ile sürekli iletişimde olarak onlarla işbirliğı içinde hareket edin

d) Okul tarafında gerçekleştirilen Psikoegitim çalışmalarına mutlaka katılım sağlayın.